



多摩源流 小菅村



広報

こすげ

No.533

6 2024.
月号

発行：小菅村役場

〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村4698番地 ☎0428-87-0111
<http://www.vill.kosuge.yamanashi.jp>

人口・世帯 令和6年5月1日 現在

●人口…619人 ●世帯数…334世帯(+1)
【男性…315人(-1)・女性…304人(-1)】
※()前月より



第33回

多摩源流まつりを開催しました！

新型コロナウイルス感染症拡大のため中止が続いていた多摩源流まつりを、今年は5年ぶりに開催することができました。高齢化が進む中、「村民が負担に感じるのではなく、楽しめるお祭りにしたい」と、実行委員会

が新しい形での開催を決定しました。当日は多くの方で賑わいました。別ページにて当日の様子を写真で紹介しますのでご覧ください。



後期高齢者医療被保険者証の年次交付と 年次賦課処理による保険料額確定について

後期高齢者医療被保険者証について

令和6年度の新しい後期高齢者医療被保険者証はさくら色となります。

新しい被保険者証(令和6年7月1日発行、有効期限令和7年7月31日)は、7月中旬に簡易書留もしくは特定記録郵便で郵送いたします。

新しい被保険者証はお手元に届いた日からご利用いただけます。現在お渡ししている被保険者証(薄紫色)は、有効期限終了後はご利用いただけません。有効期限を過ぎた被保険者証は、個人情報に記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。なお、令和5年度までの後期高齢者医療保険料を完納されていない方につきましては、上述の有効期限より短いものとなる場合がありますので、ご了承ください。

また、被保険者証の交付は令和6年12月1日で終了となるため、マイナ保険証(健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード)への移行をお願いいたします。

令和6年12月1日の時点でお手元にある保険証は、12月2日以降、有効期限まで使用できますが、住所や負担割合等、被保険者証の記載事項に変更があった場合には、お持ちの被保険者証はお使いいただけなくなりますのでご注意ください。

令和6年12月2日以降、新規資格取得される方(75歳のお誕生日を迎えられる方等)や被保険者証の記載事項に変更があった方につきましては、以下のいずれかの書類が交付されます。

- マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」が交付されます。ただし、このお知らせのみでは医療機関への受診ができないため、必ずマイナ保険証をお持ちください。
- マイナ保険証をお持ちでない方(有効期限切れを含む)は申請いただくことなく「資格確認書」が交付されます。



限度額適用・標準負担額減額認定証 及び限度額適用認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証につきましては令和6年8月1日から新しいものとなります。有効期限は、令和7年7月31日です。こちらの認定証の色は変更ありません。被保険者証とは別に郵送します。

前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付します。

なお、マイナ保険証（健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）を利用すれば、限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。（医療機関等の窓口でマイナ保険証を提出し、「限度額情報の表示」に同意することで適用されます。）

※オンライン資格確認を導入していない医療機関等で受診される場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証を保険証と併せて医療機関等の窓口提出いただく必要があります。

※低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）に該当する方で、申請月を含めた過去12カ月の入院日数が90日（低所得者Ⅱと判定された期間に限る）を超え、入院時の食費等の減額をさらに受ける場合は、窓口

での申請手続きが必要です。ただし、申請書を提出する月以前の12カ月以内で90日を超えた入院日数のわかる領収書もしくは入院証明書等の添付書類が必要です。

申請後は入院時の食事代が減額されます。ただし、申請日から申請月末日までの食事代については療養費（食事療養費差額）の申請が必要となります。

基準収入額適用について

住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯については、一部負担金（診療等における被保険者の窓口負担）の負担割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準額以下で基準収入額適用となる場合、適用後の負担割合は所得状況に応じて2割もしくは

は1割となります。

なお、要件に該当する方につきましては収入状況等を確認の上、適用後の負担割合の被保険者証を送付します。申請等は必要ありません。

→7月号に続きます。

■お問い合わせ…小菅村役場 住民課 後期高齢者医療担当 ☎0428(87)0111



小菅人を育む会
春事業

春の 山菜まつり を開催しました!



4月27日(土)、あいにくのお天気でしたが、小菅人を育む会春事業「春の山菜まつり」を源流大学で開催しました。年中さんから小学生までのお子さん、その保護者の皆さんと白沢地区を散策しながら、山菜を採りました。

散策前には事前レクチャーとして、委員から持ち物の確認やケガや事故がないよう注意事項・山菜の説明がありました。

散策の途中では、委員だけでなく、子どもたちもお互いに知っている山菜を教え合う姿が見られました。それぞれが楽しみながら収穫し、かごや袋が、よもぎやぜんまい、タラの芽などたくさんの山菜でいっぱいになっていました。時には友達と一緒に遊びながら、たんぽぽを帽子に飾るなど、子どもらしいかわいい一面も見ることができました。

散策が終わると、源流大学に戻り委員が事前に調理していた山菜の天ぷらやジビエの竜田揚げ、ポテトフライを食べました。

山菜の天ぷらはサクサクで、ジビエの竜田揚げも味がしみ込んでいて、どの料理もお店で出してもおかしくないほどおいしかったです。みんな散策後でおなかが減っていたのか、沢山作っていたはずの昼食がみるみるうちになくなりました。

これからも小菅人を育む会だからこそできる事業を行いたいと思います。



| 株 | 式 | 会 | 社 | 源 | で

(取材は令和6年4月に行いました)

1日就業体験に行ってきました!

今回は、「源流振興課の森岡秀介^{モリオカ シュウスケ}」と、「教育委員会の小蘭勇生^{コソ ユウセイ}」が行ってきました。株式会社源(以降源)について、村の中での役割と、実際どんなことをしているのか1日就業体験をさせていただきました。

〓 私たちが体験しました 〓



森岡 秀介



小蘭 勇生

9:30

待合処「けやき」

●掃除

- ・待合処「けやき」の掃除を行いました。写真1
- ・掃除機をかけたり机を拭いたりしました。
- ・食事処「ひのき」のメニューについて教えていただきました。写真2

11:00

食事処「ひのき」

●開店

- ・平日ですが、多くのお客様がいらっしゃいました。
- ・村外のお客様も多く、窓から見える桜を眺めながら食事を召し上がっていました。
- ・食事処「ひのき」での注文は自動券売機によって行います。このおかげで限られたスタッフで効率的に料理の提供ができます。しかし、なかには注文する際に操作方法が分からず困ってしまうお客様もいらっしゃいますが、その時はスタッフが優しくサポートします。
- ・注文票を確認しながら、出来立ての料理をお客様に素早く提供します。写真3
- ・料理の提供だけでなく、食器の洗浄や机の消毒なども同時に行うことで、お客様がスムーズに快適に食事ができる環境づくりを行います。

13:00

道の駅

●オブジェ磨き

- ・道の駅こすげのシンボルの一つであるヤマメのオブジェを磨きます。黒味がかっていたオブジェが本来の木の色合いを取り戻しました。写真4

15:00

物産館

●商品整理

- ・商品の収納場所を整理したり、商品を補充したりしました。

16:00

食事処「ひのき」

●翌日の仕込み

●片付け

- ・翌日の営業に備えて、注文を受けたらすぐに提供できるように準備しておきます。
- ・シンク前のごみ箱や床敷きを新しく取り換え、厨房内を掃除機とモップで掃除します。



写真1



写真2



写真3



写真4

就業体験を終えて

今回のまとめ

道の駅や小菅の湯は小菅村観光の顔となっているので、平日にもかかわらず多くの人々が訪れていました。賑わいを見せているその裏でスタッフの方たちが迅速な対応を心掛けている姿を見て、スタッフと役場職員には奉仕者として共通している部分があり、見習うことがたくさんあると感じました。

森岡 秀介

今回の就業体験では、「けやき」でくつろぐお客様を想像して掃除をしたり、道の駅で記念撮影するお客様を想像してオブジェを磨いたりすることを通して、そのときは見えない誰かの幸せや喜びを想像して働くことの良さを考えることができました。この経験を踏まえ、村民の心の奥にある要望も想像し、実現できる役場職員になりたいです。

小蘭 勇生

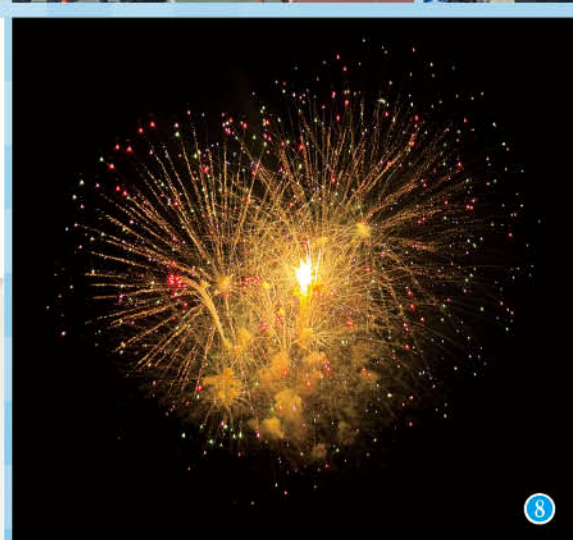
山梨県小菅村

やまなしけんこすげむら

第33回

多摩源流まつり

5年ぶりに開催!



①フィッシングイベントは早朝から皆さん楽しまれていました ②メイン会場は多くの人で賑わっていました ③伝統芸能は三ヶ村の獅子舞が披露されました ④小中学校も出店してくれました ⑤ふわふわ遊具には行列ができていました ⑥パトカーと白バイは子どもたちに大人気でした ⑦島津悦子さん、坂本冬休みさんのステージは、会場を巻き込み、大盛り上がりでした ⑧夜の花火はとても綺麗でした

小菅村×ベトナム人留学生

国際交流会が行われました！



4月13日(土)に、在日ベトナム人留学生とその関係者計50人弱が小菅村に来村し、小菅村の住民の方々と交流を行いました。

交流会前には、教育委員会と一緒に旧かどや旅館で昼食会を行いました。

昼食会では、在日ベトナム学生青年協会総会出身のフォンさんがやまめをマイクに司会進行をしてくださり、会場が笑顔で包まれていました。やまめや焼きそば、おにぎりなどをみんなで食べ和気あいあいとした昼食会でした。



交流会では、小菅村の住民の方々も参加され、ベトナムの伝統芸能であるバンブーダンスや大縄跳びなどで体を動かしました。バンブーダンスは見た目では難しく感じますが、実際に体験してみると、竹のリズムに合わせてステップを踏むことで、初心者の方たちでも楽しむことができました。また、二人一組で行ったため、留学生の方々とより一層仲良くなることができました。

さらに、青柳博樹さんを講師に招き、小菅村で採れた木や鹿の角、皮を使ったキーホルダー作りを行いました。皮は色とりどりに染められており、「どの色もかわいくて迷ってしまう」と悩む参加者も多く、完成したキーホルダーを見せに来てくれた留学生の方々もいっぱいありました。



交流会の終わりには留学生の皆さんから、ベトナムのおもちゃ「バランスとんぼ」のプレゼントもいただき、非常に絆が深まった交流会となりました。



禁煙週間 (5月31日～6月6日)

「たばこの健康影響を知ろう!～たばこと COPD の関係性～」

喫煙が健康に与える影響は大きく、たばこ対策は重要な課題となっています。世界保健機関 (WHO) は5月31日を「世界禁煙デー」と定めており、厚生労働省においても喫煙や受動喫煙による健康影響の周知啓発を行うことを目的に世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」として定めています。

喫煙による身体への影響

がん、脳卒中、虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患 (COPD) や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、さまざまな病気の原因になる



普段たばこを吸わない人はたばこの煙に対する感受性が高く、少量でも受動喫煙により健康被害を受ける可能性がある

女性の喫煙は、妊娠周産期の異常 (早産、低出生体重児、死産、乳児死亡など) の原因になる

禁煙は自分の健康だけではなく、
周りの人の健康を守ることもつながります

歯と口の健康週間 (6月4日～10日)

令和6年度 「歯を見せて 笑える今を 未来にも」



歯と口の健康週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持増進をすることを目的としています。

歯の役割

歯は「食べ物を細かく噛み砕いて消化しやすくする」役割があります。

その他にも、「発音を助ける (話す)」「表情を作る」「噛むことで脳に刺激を与える」「からだのバランスを整える」等の役割も担っています。

歯と口の2大疾患

「むし歯」と「歯周病 (歯肉炎・歯周炎)」

この二つの原因になるのは、「歯垢 (プラーク)」です。

歯垢は白色や黄白色のネバネバとした付着物。食べかすではなく、歯周病菌やむし歯菌などの細菌が増殖して集まったもの。



歯と口の健康のために大切なポイント

- 正しい歯みがきで歯垢 (プラーク) を取り除く日々のプラークコントロールを実践する
- 歯間ブラシやデンタルフロス、糸ようじ等を使用する
- かかりつけ歯科医をもち、プロフェッショナルケアを受ける (半年に1回を目安に健診受診を)

歯周病やむし歯は、歯や口のトラブルだけでなく全身の健康にも様々な影響を及ぼします。
日々のセルフケアや定期的な歯科健診の受診等を行い、全身の健康を守りましょう!

ドローンを含む次世代高度技術の活用による 地方創生に向けた包括連携協定を締結

～地域課題の解決に貢献する新スマート物流の構築を目指して～



4月17日(水)、小菅村と株式会社エアロネクスト、株式会社 NEXT DELIVERY(ネクストデリバリー)、セイノーホールディングス株式会社は、ドローンを含む次世代高度技術の活用による地方創生に向けた包括連携協定を締結いたしました。

小菅村とエアロネクストは、令和2年11月にドローン配送事業の実現化及びドローン配送導入による地域活性化に向けた連携協定を締結し、ドローン配送導入による産業振興、地域雇用・人材育成等への貢献及び社会・インフラの整備を推進してまいりました。

具体的には、既存の陸上輸送とドローン物流を繋ぎこんだ地域の新たな物流インフラ、新スマート物流 SkyHub(スカイハブ)を令和4年4月から試験的運用を開始し、10月からは社会実装フェーズに移行させました。また、橋立地区の閉店した商店の建物内を整えて、現在は、買物代行、フードデリバリー、オンデマンドドローン配送を展開しています。さらに令和5年8月からは、異なる物流会社の荷物を一括して配送する共同

配送を開始するなど、小菅村の課題やニーズに合わせた配送サービスを提供しています。

本協定は、今後もさらにこのドローンをはじめとする次世代高度技術を活用した活動を推進し、相互の連携・協力により、地域発展に資する施策の推進を目的に締結するものです。

契約期間は令和6年4月17日から令和11年4月16日の5年間となっています。



(左)田路社長 エアロネクスト/NEXT DELIVERY
(中)船木村長
(右)河合執行役員 セイノーホールディングス

スポ推委嘱式及び第一回会議が行われました!

4月9日(火)、小菅村スポーツ推進委員協議会(通称、スポ推)の令和6・7年度委嘱式及び令和6年度第一回会議が行われました。スポ推は、地域のスポーツ振興を図る団体です。小菅村スポ推の委員さんは、少ない人数のなか、小菅村長杯グラウンドゴルフ大会や村民体育祭の運営をしたり、県研究スポーツ大会などのスポーツイベントへ参加したりしてくださっています。今期もスポ推の皆さんと協力しながら、スポーツの力で小菅村を盛り上げていきます。



スポーツ // 文化活動 // ボランティア 団体活動のための補償制度

令和6年度
(2024年度)

保険期間
令和6年4月1日から
令和7年3月31日まで

小さな掛金、大きな補償

スポーツ 安全保険



保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。



#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
#放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
#部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団員員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ (指導・審判を含む)	D	11,000円
全年齢			
子ども (中学生以下)	ワイドコース A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
	B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注) C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和6年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎ 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和6年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保



公益財団法人スポーツ安全協会
<https://www.sportsanzen.org>

令和5年12月作成 23TC-006571

住民総合健診：山梨県厚生連健康管理センター

今年度最後の集団健診です。年に1度は健診を受けましょう。

申込みをされていない方で受診を希望される方は、保健師までお問い合わせください。

- 日時…6月9日(日) 9:00～
- 場所…小菅村役場
- 内容…基本健診(特定健診)、がん検診
- お問い合わせ…小菅村役場 住民課 保健師
☎0428(87)0111

献血の実施について

本年も次の日程で献血を行います。皆様のご協力をお願いします。

- 日時…6月17日(月) 10:00～11:45
- 場所…小菅村役場
- お問い合わせ…小菅村役場 住民課
☎0428(87)0111

子宮頸がん検診：山梨県産婦人科医会

集団健診は今回のみです。20歳以上の方は、2年に1度検診を受けましょう。

申込みをされていない方で受診を希望される方は、保健師までお問い合わせください。

- 日時…6月29日(土)
- 場所…小菅村役場
- お問い合わせ…小菅村役場 住民課 保健師
☎0428(87)0111

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度でも」薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、医薬品を病気や傷の治療の目的以外に使ったりすることです。

このような「たった一度の」薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗、殺人などの犯罪が起き、自分や周囲の大切な人の人生を破壊してしまいます。

国及び県では、6月20日から7月19日までの一か月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へ御相談ください。

- 相談先…富士・東部保健所 衛生課
☎0555(24)9033

「人権擁護委員の日」について

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に全国各地で啓発行事等が開催されます。

本村でも、6月19日(水)午前9時から正午まで、役場2階会議室を会場に、特設人権相談所が開設されます。

相談は無料で、秘密は厳守されますのでご希望のある方はご利用ください。

- お問い合わせ…小菅村役場 住民課
☎0428(87)0111

5月30日～6月30日は 【やまなし環境月間】です

昭和47年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日が「環境の日」、「世界環境デー」と定められました。

できることから始めましょう！

- 節電…家庭からの電気消費量のうち、約5%も待機電力で消費されています。待機電力をなくすためにも、こまめなスイッチオフと、電気製品のプラグをコンセントから抜くことを心がけましょう。
- ごみ処理…「3R」(リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(再使用)、リサイクル(再生利用))は、CO₂排出量減につながります。まずは減らす工夫をしてみましょう。
- クールビズ・ウォームビズ…家庭からのCO₂排出量の用途別内訳では、冷房と暖房で約18%を占めています。適度な冷暖房で、気候に合わせて快適に過ごせる服装や取組を促すライフスタイル、クールビズ・ウォームビズを実践しましょう。

戸籍の窓 (敬称略)

- おくやみ…舩木 春美(小永田・86歳)
岡部 清江(東部・95歳)
舩木 正徳(小永田・86歳)

みなづき
水無月
6月



★ 口座振替日は7月1日(月)です ★

- 村県民税(全期前納・第1期分)
- CATV基本料(第1期分)

重要 6月28日(金)までに
通帳残高の確認をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
5月 26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
2 大安 ● 村営バス運休	3 ㊦ 赤口	4 ㊦ 先勝 ● 筋トレ教室 ● 健康づくり るーむ ● 子育て支援 ありんこ	5 友引	6 ㊦ 大安 燃えるゴミ・ 生ゴミ	7 ㊦ 赤口 ● 筋トレ教室	8 ㊦ 先勝
9 友引 ● 村営バス運休 ● 住民総合健診 (厚生連)	10 ㊦ 先負 燃えるゴミ・ 生ゴミ	11 ㊦ 仏滅 ● 筋トレ教室 ● 健康づくり るーむ ● 子育て支援 ありんこ	12 ㊦ 大安 粗大ゴミ 橋立・川池 田元・中組	13 ㊦ 赤口 燃えるゴミ・ 生ゴミ	14 ㊦ 先勝 ● 筋トレ教室	15 友引
16 先負 ● 村営バス運休	17 ㊦ 仏滅 ● 献血(役場前)	18 ㊦ 大安 ● 筋トレ教室 ● 健康づくり るーむ ● 子育て支援 ありんこ	19 赤口	20 ㊦ 先勝 燃えるゴミ・ 生ゴミ	21 ㊦ 友引 ● 筋トレ教室	22 ㊦ 先負
23 仏滅 ● 村営バス運休	24 ㊦ 大安 ● はぐくみ サポート	25 ㊦ 赤口 ● 筋トレ教室 ● 健康づくり るーむ ● 子育て支援 ありんこ	26 ㊦ 先勝 粗大ゴミ 東部・白沢 小永田・長作	27 ㊦ 友引 燃えるゴミ・ 生ゴミ	28 ㊦ 先負 ● 筋トレ教室 ● 村営バス運休	29 仏滅 ● 子宮がん検診 (受付時間 13:00~14:15)
30 大安 ● 村営バス運休	燃えるゴミ・ 生ゴミ	ビン類		燃えるゴミ・ 生ゴミ	ペットボトル	

- 「子育て支援ありんこ」とは、保育所入所前の子どもと親を対象に保育所で行っている交流活動です。 ㊦ …図書室開室日
- 粗大ごみの収集は4地区ずつ2日に分けて収集します。 ● 健康づくりるーむは17:30~19:00きぼうの館で行います。
- 村営バスの運休日は毎週日曜日と第4金曜日となりますのでご注意ください。