



多摩源流 小菅村



No.521

広報

こすげ

6 2023.
月号

発行：小菅村役場

〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村4698番地 ☎0428-87-0111
<http://www.vill.kosuge.yamanashi.jp>

人口・世帯 令和5年5月1日 現在

●人口…652人 ●世帯数…341世帯(+)
【男性…338人(+3)・女性…314人(±0)】
※()前月より



亀井 翔さん

山梨県高校総合体育大会で大会新記録!!

contents

- P2** …健康だより | 後期高齢者医療制度のご案内
- P3** …保育所春の遠足 | 地域おこし協力隊より
- P4** …亀井翔さん 3種目で関東大会出場
- P5** …源流大学開校式
- P6** …小菅小学校 春の校外学習
- P7** …お知らせ | インボイス制度説明会
- P8** …6月の行事予定 | ゴミカレンダー

住民総合健診を受けましょう

今年も年2回住民総合健診を実施します。5月14日に1回目の健診は終わりましたが、6月11日にもう1回健診があります。年1回の健診を受けることは健康を維持するために大切なことです。自分の健康状態を把握して、自分の健康は自分で守りましょう。

日時 6月11日(日) 午前9時～(山梨県厚生連健康管理センター) **場所** 役場2階

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者(40歳未満の方はご相談ください)

基本 社会保険扶養者(受診券が必要になります)
75歳以上の住民(後期高齢者医療保険加入者)

がん 40歳以上の住民

対象者 ●基本特定健診：身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底、心電図

●がん検診：肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がん、前立腺がん、乳がん
●肝炎ウイルス検査 ●骨粗鬆症検査(女性のみ)

住民総合健診を受けた方を対象に同日、小菅村役場で任意での歯科健診を実施致します。これを契機に歯の健康を保ちましょう。

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは、検査を受けていれば早期発見しやすく、完治しやすいがんです。20歳を過ぎたら2年に1回子宮頸がん検診を受けましょう。

日時 6月27日(火) 午後1時30分～午後2時30分(受付：午後1時～午後2時15分)

場所 役場駐車場 **対象者** 20歳以上で、昨年子宮頸がん健診を受けていない女性

個人負担金 1,000円 **申し込み方法** 電話にて役場住民課までお申し込みください。

申し込み締切 6月16日(金)

※事前に受診票を配布するため、必ず事前にお申し込みください。
※子宮頸がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。昨年度受診された方は今年度受診することはありません。

■お問い合わせ…：役場住民課 ☎0428(87)0111

後期高齢者医療制度のご案内

後期高齢者医療被保険者証について

令和5年度の新しい後期高齢者医療被保険者証は薄紫色となります。

新しい被保険者証(令和5年7月1日発行、有効期限令和6年7月31日)は、7月中旬に郵送いたします。

新しい被保険者証はお手元に届いた日からご利用いただけます。現在お渡ししている被保険者証(薄緑色)は、有効期限終了後はご利用いただけません。有効期限を過ぎた被保険者証は、個人情報記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。

限度額適用・標準負担額

減額認定証及び

限度額適用認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証につきましては令和5年8月1日から新しいものとなります。有効期限は、令和6年7月31日です。こちらの認定証の色は変更ありません。

前年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付します。

なお、マイナンバーカードの保険証利用の申込みをされている方は、医療機関等の受診時にマイナンバーカードを提示いただくことで、限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証の提示が不要となります。

保育所春の遠足

5月10日(水)自然あそび教室の一環で、道の駅こすげまで遠足に行ってきました。

小菅橋から鯉のぼりを見たり、フィッシングヴィレッジで川を見て魚を探したり、植物を観察したり、小動物を見つけたり、たくさん寄り道しながら、道の駅へ到着。ことり組(1歳児)の義弘君は池之尻グランドまで頑張って歩き、保育所に帰ってきました。やまめ組(2歳児)の瑠一君は道の駅まで歩ききりました。みんなでフォレストアドベンチャーへ行き、お弁当を食べました。一生懸命歩いた後のお弁当の味は格別でした。

かわ組とやまめ組はここまでで保育所に車で帰り、たいよう組はフォレストアドベンチャーで少し遊ばせていただき、道の駅のヤギを見て、そこからまた歩いて保育所まで帰ってきました。みんなでワイワイ歩いてとても楽しい遠足になりました。



地域おこし協力隊 より 尾上 萌々

協力隊3年目になりました社会福祉協議会所属の尾上萌々(おのうえ もも)です。あっという間に3年目に突入してしまいましたが、協力隊最後の一年も頑張ります！

昨年度は旧診療所のつながるキッチンでお食事をつくっていましたが、今年度からきぼうの館でお食事をつくることになりました！デイサービスやタマリバでのお食事、お弁当をつくっています。昨年度行っていたお惣菜販売も計画して行う予定ですので、もし何かリクエストなどございましたら声をかけていただくと嬉しいです♪



亀井翔さん

3種目で関東高等学校

陸上競技大会出場！

川池地区の亀井翔さん(高3)が、5月に行われた第75回山梨県高校総合体育大会において男子円盤投げで大大会新記録を樹立し優勝しました。今までの大会記録は45m32で、翔さんの記録はその大会記録を80cm上回る46m12でした。また、今大会においてハンマー投げで2位、砲丸投げで優勝という快挙を成し遂げ、3種目とも6月に山梨県で行われる関東大会出場権を獲得しました。



Q 砲丸投げと、円盤投げ・ハンマー投げでは、トレーニング方法が違いますか？

砲丸投げはパワーを重点的に鍛えますが、円盤投げとハンマー投げはパワーのトレーニングもしますが、回転する技術をメインにして練習するという違いがあります。

Q 中学生の時から砲丸投げで優秀な成績を収めていましたが、円盤投げやハンマー投げを始めたきっかけを教えてください。

高校に入ってから、陸上部顧問の先生から「身長が高く、手足が長いのでやってみた方が良い」とアドバイスいただき、始めてみたら意外と飛んだので続けています。

Q 今回の快挙についての感想と、家族の反応を教えてください。

大会記録をとっても意識して日々の練習に取り組んでいたのですが、目標が達成できて嬉しいです。新聞に載ったことで、もっと頑張ろうと思うことができました！家族もとても喜んでくれます。でも、「調子に乗りすぎないように」と釘を刺されました(笑)

Q 今後の目標を教えてください。

6月に大学1年生とU20の日本選手権があるので、そこでの入賞を目指しています！その後はインターハイで55mを投げて日本一になり、小菅村に帰りたいです！

翔さんにインタビュー



源流大学

開校式

4月29日(土)に源流大学開校式を行いました。源流大学では今年も1年を通して「源流はたけの学校」の実習や季節に合わせて様々なイベントを実施します。今回は2023年のスタートを切るイベントとして、開校式を行いました。



当日は天気恵まれ、気持ちの良い晴天となりました。中央公民館4階では子どもたちの生きる力を描いたドキュメンタリー映画「ゆめパのじかん」の上映会を、3階では関東圏の高校生が村の名人に取材をし作品集を作成した「聞き書き甲子園」の報告会を、中学校の校庭ではマウンテンバイクの体験会を実施しました。

4階の上映会では、川崎市子ども夢パークⅡ通称ゆめパと呼ばれる遊び場に密着したドキュメンタリー映画を上映しました。子どもたちの「やってみたい」がたくさん詰まった遊び場で、ある子は木工をし、ある子は外でどろんこになるまで遊び、ある子は焚火をしています。自分の「好き」なものに没頭でき、安心して自分らしく過ごせる居場所が「ゆめパ」にはあります。この映画を見た方から「今後の子育てや人生に影響を与えるような映画だった」と感想をいただきました。

3階の聞き書き甲子園報告会では、関東圏の高校生6名と家族、取材を行った村の名人(自然と関わる仕事に従事する経験年数が20年以上の村民)が集まりどのような作品が完成したのか発表を行いました。名人は農業(ワサビ・コンニャク・在来野菜)や養殖業・林業・大

工など小菅ならではの職業に従事する村民が選ばれました。

名人の仕事内容はもちろん、人生の話まで深く取材をし、名人の口調で一字一句丁寧に書き上げた作品には仕事に対する情熱・家族や村に対する想いがたくさん込められていました。

木下新造さん取材した江成真央さんは、「コンニャク栽培のこの先は未来が暗いかもしいれないという話になったとき、後ろ向きな言葉ではなく、明るい未来への希望の言葉ができました。続けていくことの強い責任と覚悟が詰まった言葉を忘れることはないと思います。



ます。」と話していました。村には誇れる仕事があるということを改めて実感する報告会となりました。

中学校の校庭で行われたマウンテンバイクの体験会では、ミニコースを作成し子どもから大人まで多くの方に体験していただきました。最後までたくさんの方に残っていただき、「まだやりたい!」との声もありました。今回は実際に使用するパンプロトラックの一部を設置しました。現在整備中のコースは森の中にあります。ぜひ完成した際には小菅の森をマウンテンバイクで楽しんでもらいたいと思います。



1日を通して総勢90名にご参加いただき、ありがとうございます。源流大学では1年を通して様々なイベントを行います。村民の皆様への広報や声かけも強化していきますので、ぜひお越しください。

小学校 春の校外学習

1・2年生

1・2年生は、源流大学の青山さん引率のもと、三ツ子山へ行ってきました。

道中は村の方々に「いつてらっしやいー」など声をかけていただき、小菅で捕まえたマムシを見せてもらったりと、楽しく歩くことができました。

三ツ子山の中では、たくさんの植物や生き物などを教えていただき、自然に興味をもちながら歩くことができました。中には、見つけた植物などを持ち帰る子もいました。

原始村で昼ごはんとなりました。みんなで食べるお弁当はとても美味しく、笑顔があふれる時間となりました。残念ながら気温の関係で川遊びが中止になり、その代わりに雨乞いの滝を見に行きました。近くで見る滝は迫力がありました。



5月12日(金)に、1〜4年生の春の校外学習を行いました。小菅村の山にはこんなに素晴らしい自然が残されていることを改めて知り、ふるさとへの誇りをまた一つ感じる事ができた一日になりました。

3・4年生

3・4年生は、源流大学の山下さん引率のもと、鶴寝山方面へ行ってきました。

道中、山下さんから植物の見分け方、特徴的な樹木、どんぐりからの発芽のようす、木々が発する成分(フィトンチッド)、風の通り道、森の生まれ変わり(ギャップ更新)などなど、興味深い説明をたくさんしていただきました。鶴寝山の山頂で子どもたちは元気に「ヤッホー!」と叫んでいました。

その後、山沢入りのヌタの近くでお昼ごはんとなりました。お弁当を嬉しそうに頬張る子ども達は笑顔いっぱいでした。午後のポイントは、枡の巨木です。その圧倒的な大きさや、幹の中の空洞に驚いて歓声をあげる子ども達でした。



2023. 6月

information
お知らせ



薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度でも」薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、医薬品を病気や傷の治療の目的以外に使ったりすることです。

このような「たった一度の」薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗、殺人などの犯罪が起き、自分や周囲の大切な人の人生を破壊してしまいます。

国及び県では、6月20日から7月19日までの一か月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へご相談ください。

●相談先：

富士・東部保健所 衛生課
☎0555(24)9033

放送大学10月入学生募集

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○授業には3つのスタイルがありBS放送やインターネットで視聴する、または講師から直接受ける授業があります。

○出願期間：第1回 8月31日まで
第2回 9月12日まで

●資料請求・お問合せ：

放送大学山梨学習センター
☎055(251)2238

戸籍の窓 (敬称略)

●お誕生：

●沖園 実玲(田元・大樹・長女)

インボイス制度説明会等 6月開催日程 事前申込制

大月税務署では、インボイス制度について以下のとおり説明会等を開催いたします。インボイス制度について知りたい方は**インボイス制度説明会**にお申し込みください。インボイス発行事業者の登録の要否について検討中で、個別相談されたい方は**登録要否相談会**にお申し込みください。

なお、定員に達した時点で予約の受付を終了させていただきます。

インボイス制度特設サイト



国税庁HP

| 開催日時 | | 名称 | 定員 | 開催場所 | 留意事項 | 申込み先 |
|------------|----------------------------------|--------------------------------------|------|--|---|------------------------------------|
| 年月日 | 時間 | | | | | |
| R5.6.6(火) | 14:30~16:00 (受付開始) 14:00~ | インボイス制度説明会 ~消費税の仕組みから 知りたい方向け~ | 135名 | 富士吉田市民会館 (3F小ホール) 富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23 | 【要事前申込】 6月5日(月) 17時までに お電話で申込みを お願いします。 | 大月税務署 法人課税第1部門 ☎0554-22-3155 |
| R5.6.12(月) | 13:00~14:15 (受付開始) 12:30~ | インボイス制度説明会 ~消費税の仕組みから 知りたい方向け~ | 30名 | 大月地方合同庁舎 大月税務署 (3F会議室) 大月市御太刀 2-8-10 | 【要事前申込】 6月9日(金) 17時までに お電話で申込みを お願いします。 | 大月税務署 個人課税第1部門 ☎0554-22-3153 |
| | 14:15~16:45 (相談時間) 約20~30分 | 登録要否相談会 ~登録の要否を検討 されている方向け~ | 12名 | | | |

申込みの際は、お名前、連絡先、参加希望日時及び参加人数をお伝え下さい。

6 みなづき
水無月
月



★ 口座振替日は6月30日(金)です ★

- 村県民税(第1期・全期前納分)
- CATV基本料(第1期分)

重要 6月29日(木)までに通帳残高の確認をお願いします

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|--|---|--------------------------------------|---|---|-------------------|
| 5月 28 赤口 | 29 先勝 | 30 友引 | 31 先負 | 1 ㊦ 仏滅 燃えるゴミ・生ゴミ | 2 ㊦ 大安 ● 献血 ● 筋トレ教室(きぼうの館) カン類 | 3 ㊦ 赤口 |
| 4 先勝 ● 村営バス運休 | 5 ㊦ 友引 燃えるゴミ・生ゴミ | 6 ㊦ 先負 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ● 子育て支援ありんこ 新聞紙 | 7 仏滅 | 8 ㊦ 大安 燃えるゴミ・生ゴミ | 9 ㊦ 赤口 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ペットボトル | 10 ㊦ 先勝 |
| 11 友引 ● 村営バス運休 ● 住民総合健診(厚生連) | 12 ㊦ 先負 燃えるゴミ・生ゴミ | 13 ㊦ 仏滅 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ● 子育て支援ありんこ ダンボール | 14 大安 粗大ゴミ 橋立・川池 田元・中組 | 15 ㊦ 赤口 燃えるゴミ・生ゴミ | 16 ㊦ 先勝 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ビン類 | 17 ㊦ 友引 ● JTの森 |
| 18 大安 ● 村営バス運休 | 19 ㊦ 赤口 ● はぐくみサポート 燃えるゴミ・生ゴミ | 20 ㊦ 先勝 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ● 子育て支援ありんこ カン類 | 21 友引 | 22 ㊦ 先負 燃えるゴミ・生ゴミ | 23 ㊦ 仏滅 ● 村営バス運休 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ペットボトル | 24 ㊦ 大安 |
| 25 赤口 ● 村営バス運休 | 26 ㊦ 先勝 燃えるゴミ・生ゴミ | 27 ㊦ 友引 ● 筋トレ教室(きぼうの館) ● 子宮頸がん検診(役場前) ● 子育て支援ありんこ ダンボール | 28 先負 粗大ゴミ 東部・白沢 小永田・長作 | 29 仏滅 ● キッズ巡回サッカー教室 燃えるゴミ・生ゴミ | 30 ㊦ 大安 ● 筋トレ教室(きぼうの館) 本・雑誌 | 7月 1 赤口 |

- 「子育て支援ありんこ」とは、保育所入所前の子どもと親を対象に保育所で行っている交流活動です。
 - 粗大ごみの収集は4地区ずつ2日に分けて収集します。
 - 村営バスの運休日は毎週日曜日と第4金曜日となりますのでご注意ください。
- ㊦ …㊦書室開室日